

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБОУ ВО «БУРЯТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ДОРЖИ БАНЗАРОВА»  
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

Утверждено Ученым Советом ИФКСиТ  
ФГБОУ ВО «БГУ»  
«21» декабря 2023 г.  
Протокол № 4

**ПРОГРАММА  
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ  
(ТРЕНЕРСКАЯ ПРАКТИКА)**

Направление подготовки  
49.03.01 Физическая культура

Профиль  
Спортивная тренировка, 2024 год набора

Квалификация:  
Бакалавр

Форма обучения:  
Очная

Улан-Удэ  
2023

**1. Цели производственной практики (тренижерской)** по является выработка у будущих бакалавров физической культуры высокого уровня педагогической культуры, навыков организации тренировочного процесса.

## **2. Задачи практики**

1. Освоение организационных форм и методов спортивной тренировки.
2. Изучение современных технологий подготовки спортсменов на различных этапах повышения спортивного мастерства;
3. Получение практических навыков учебно – методической работы дополнительного образовательного учреждения, подготовки учебного материала к тренировочному занятию, навыки организации и проведения занятий с использованием новых технологий спортивной тренировки;
4. Изучение учебно – методической литературы, программного обеспечения рекомендованное для организации тренировочного процесса.
5. Непосредственное участие в тренировочном процессе, выполнение педагогической нагрузки, предусмотренной индивидуальным планом.

**3. Вид практики-** производственная, **способ проведения-** стационарный.

**4. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.**  
**Знать:**

- сущность и социальную значимость своей профессии, основные проблемы, определяющие конкретную область своей будущей профессии, их взаимосвязь в системе знаний;
- специфику и характер учебной и воспитательной работы тренера по избранному виду спорта;
- содержание и иметь представление об основных документах планирования учебного процесса дополнительного образовательного учреждения;
- современные образовательные информационные технологии.

**Уметь:**

- ориентироваться в организационной структуре и нормативно-правовой документации учреждения;
- применять знания, умения и навыки по методике спортивной тренировки на практике;
- внедрять инновационные технологии в тренировочный процесс по избранному виду спорта;
- осуществлять методическую работу по проектированию и организации тренировочного процесса;
- осуществлять профессиональную рефлексию и корректировку тренировочного процесса на основе ее результатов;
- ориентироваться в круге современных учебников и учебных пособий по теории и методике спортивной тренировки

**. Владеть:**

- методикой и технологиями подготовки и проведения разнообразных форм проведения занятий и анализа учебных занятий;
- навыками самообразования и самосовершенствования, содействуя активизации своей научно-педагогической деятельности;
- владеть культурой мышления, речи, общения.
- профессиональными умениями и навыками ведения самостоятельной педагогической работы.

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

- ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста;
- ОПК-11. Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности

**Место практики в структуре образовательной программы**  
Данная дисциплина входит в раздел «Б.2. Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика» ФГОС-3 по направлению

подготовки ВО 49.03.01 - «Физическая культура». Для прохождения тренерской практики необходимы компетенции, сформированные в процессе обучения в высшей школе и в результате освоения дисциплин ООП подготовки бакалавра по физической культуре.

**Практика предназначена для закрепления знаний, умений и навыков, полученных при изучении следующих разделов образовательной программы:**

№ п/п	Наименование компетенции	Предшествующие разделы ОПОП	Последующие разделы ОПОП
1.	ОПК-1	Физиология человека Педагогика физической культуры Теория и методика единоборств	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.	ОПК-11	Теория и методика физической культуры	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

#### **5. Место и сроки проведения практики.**

Местом проведения данной практики могут выступать учреждения, реализующие дополнительные предпрофессиональные образовательные программы в области спорта, учреждения, реализующие программы спортивной подготовки. Сроки проведения практики четыре недели, 6 семестр, 4 недели, 8 семестр.

#### **6. Объем и содержание практики.**

Общая трудоемкость практики составляет 12 зачетных единицы 432 академических часов (12 недель).

##### **6 семестр**

№ п/п	Разделы практики	Виды работ на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Трудоемкость (в акад. часах)	Формы текущего контроля
1		Инструктаж по технике безопасности и охране труда на рабочем месте. Инструктаж по поиску информации	10	Журнал регистрации инструктажа по технике безопасности и охране труда на рабочем месте.

	Подготовительный этап:	в соответствии с целями и задачами практики в организации. Составление плана прохождения практики. Заполнение журнала регистрации инструктажа по технике безопасности и охране труда на рабочем месте. Заполнение плана прохождения практики. Написание заявления о направлении на практику. Подготовка к практике (предварительное посещение профильной организации при необходимости).		Заявление о направлении на практику. План прохождения практики.
2	Непосредственное выполнение работы в профильной организации во время практики. Обработка и анализ полученной	Ознакомление с организационной структурой и содержанием деятельности образовательного учреждения. Работа с документами,	20	Проект отчета о прохождении практики. Заполненный дневник по практике.
		Самостоятельное выполнение отдельных видов работ в рамках должностных обязанностей (по заданию руководителя практикой от кафедры). Выполнение индивидуального задания	58	
3	Заключительный этап: Подготовка и защита отчетной документации.	Обработка и систематизация собранного нормативного и	10	Защита отчета о прохождении практики на отчетном

		фактического материала. Оформление отчета о прохождении практики. Сдача отчета о практике, дневника и отзыва-характеристики на кафедру, устранение замечаний руководителя практики от кафедры, защита отчета о практике.		мероприятии.
		Подготовка отчета, Защита отчета по производственной практике	10	

### 8 семестр

№ п/п	Разделы практики	Виды работ на практике, включая самостоятельную работу обучающихся	Трудоемкость (в акад. часах)	Формы текущего контроля
1	Подготовительный этап:	Инструктаж по технике безопасности и охране труда на рабочем месте. Инструктаж по поиску информации в соответствии с целями и задачами практики в организации. Составление плана прохождения практики. Заполнение журнала регистрации инструктажа по технике безопасности и охране труда на рабочем месте. Заполнение плана прохождения практики. Написание заявления о направлении на практику. Подготовка к практике (предварительное посещение профильной организации при необходимости).	10	Журнал регистрации инструктажа по технике безопасности и охране труда на рабочем месте. Заявление о направлении на практику. План прохождения практики.

2	Непосредственное выполнение работы в профильной организации во время практики. Обработка и анализ полученной	Ознакомление с организационной структурой и содержанием деятельности образовательного учреждения. Работа с документами,	20	Проект отчета о прохождении практики. Заполненный дневник по практике.
		Самостоятельное выполнение отдельных видов работ в рамках должностных обязанностей (по заданию руководителя практикой от кафедры). Выполнение индивидуального задания	58	
3	Заключительный этап: Подготовка и защита отчетной документации.	Обработка и систематизация собранного нормативного и	10	Защита отчета о прохождении практики на отчетном
		фактического материала. Оформление отчета о прохождении практики. Сдача отчета о практике, дневника и отзыва-характеристики на кафедру, устранение замечаний руководителя практики от кафедры, защита отчета о практике.		мероприятии.
		Подготовка отчета, Защита отчета по производственной практике	10	

## 7. Формы отчетности по практике

Обучающийся должен предоставить по итогам производственной практики:

- Индивидуальный план практиканта;
- Методический пакет документов по практике;
- Эмпирический материал для подготовки научной статьи/тезисов конференции, подготовки ВКР;
- Дневник с отчетом обучающегося о практике.

## 8. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся на практике:

### Оценочные средства (6 семестр)

№	Компетенции	Виды деятельности	Количество баллов	
			Минимальное (удовлетворительно)	Максимальное (отлично)
1.	ОПК-1	Конспектирование новейших научных статей относительно проблем физического воспитания и спортивной тренировки	15	20
2.	ОПК-11	Методический пакет документов	15	20
3.	ОПК-1, ОПК-11	Анализ физической технико-тактической подготовленности учащихся/спортсменов	15	20
4.	ОПК-1, ОПК-11	Экзамен. Защита отчета по практике.	15	40
		Итого:	60	100

### Оценочные средства (8 семестр)

№	Компетенции	Виды деятельности	Количество баллов	
			Минимальное (удовлетворительно)	Максимальное (отлично)
1.	ОПК-1	Конспектирование новейших научных статей относительно проблем спортивной тренировки	15	20
2.	ОПК-11	Методический пакет документов	15	20
3.	ОПК-1, ОПК-11	Анализ физической технико-тактической подготовленности спортсменов	15	20
4.	ОПК-1, ОПК-11	Экзамен. Защита отчета по практике.	15	40
		Итого:	60	100

### Критерии оценивания

№	Виды деятельности	Количество баллов		
		Удовлетворительно	Хорошо	Отлично
1	Конспектирование новейших научных статей относительно проблем физического воспитания и спортивной тренировки	Составлен в целом логично, соответствует целям из задачам исследования, но присутствует отдельные недочеты.	Логика и содержание соблюдены, задачи поставлены корректно значительных недочетов нет	Конспект отражает высокий уровень теоретической и практической подготовки обучающегося, имеются незначительные замечания
2	Методический пакет документов	Составлен в целом логично, соответствует целям из задачам производственной практики, но присутствует отдельные недочеты.	Логика и содержание соблюдены, документы оформлены корректно, значительных недочетов нет	Разработанный учебно-методический пакет документов отражает высокий уровень теоретической и практической подготовки обучающегося, имеются незначительные замечания
3	Анализ физической технико-тактической подготовленности учащихся/спортсменов	В целом, проведен комплексный качественный анализ, но имеются отдельные замечания, недоработки	В целом, проведен системный, качественный анализ, но имеются незначительные замечания, недоработки	Проведен системный критический анализ физической технико-тактической подготовленности учащихся/спортсменов



Форма оценки - экзамен.

Критерии оценки:

Оценка «отлично» ставится обучающемуся, который в срок в полном объеме и на высоком уровне выполнил программу практики. Отчетная документация оформлена в соответствии с требованиями и представлена в установленные сроки. Положительная характеристика на обучающегося от руководителя практики от профильной организации.

Оценка «хорошо» ставится обучающемуся, который выполнил программу практики в полном объеме с незначительным нарушением сроков, обнаружил практические умения в соответствии с направлением подготовки, но был менее самостоятелен, инициативен в деятельности. Отчетная документация оформлена в соответствии с требованиями, однако представлена с незначительным нарушением сроков. Положительная характеристика на обучающегося от руководителя практики от профильной организации.

Оценка «удовлетворительно» ставится обучающемуся, который выполнил программу практики не в полном объеме, допускал просчеты и ошибки в работе, свидетельствующие о поверхностных знаниях по теоретическому материалу. Отчетная документация представлена в срок, но не в полном объеме, есть серьезные замечания по ее оформлению и содержанию, потребовавшие доработки. Характеристика на обучающегося от руководителя практики от профильной организации содержит существенные замечания. Оценка «неудовлетворительно» ставится обучающемуся, который не выполнил программу практики. Отчетная документация не представлена. Отрицательная характеристика на обучающегося от руководителя практики от профильной организации либо вовсе не представлена.

Для подведения итогов практики может быть использована балльно-рейтинговая система оценки (по выбору руководителя практики от кафедры). Модульно-рейтинговая карта оценивания компетенций: для получения оценки «неудовлетворительно» - обучающийся должен набрать менее 60 баллов, «удовлетворительно» обучающийся должен набрать от 60 до 69 баллов, для получения оценки «хорошо» - от 70 до 89 баллов, для получения оценки «отлично» - от 90 до 100 баллов.

#### **Основная:**

1. Правовое регулирование физической культуры и спорта: Учебник/Мелёхин А.В.. - М.: Издательство Юрайт, 2016. —479 с.
2. Спортивная журналистика: Учебник для магистров/Алексеев К.А., Ильченко С.Н.. - М.: Издательство Юрайт, 2016. —428 с.
3. Спортивная психология: Учебник/Родионов В.А. - Отв. ред., Родионов А.В. - Отв. ред., Сивицкий В.Г. - Отв. ред.. —М.: Издательство Юрайт, 2016. —367 с.
4. Курс лекций по физиологии физкультурно-спортивной деятельности: учебное пособие/Корягина Ю.В.,Салова Ю.П.,Замчий Т.П.,Сибирский гос. ун-т физ. культуры и спорта ; Сибирский гос. ун-т физ. культуры и спорта. - Омск: Изд-во СибГУФК, 2014. - 154 с. (Электронный ресурс ИРБИС")
5. Евдокимов В. И. Методология и методика проведения научной работы по физической культуре и спорту: [учеб. пособие]/В. И. Евдокимов, О. А. Чурганов. - М.: Советский спорт, 2010. - 243, [2] с.
6. Теория и методика физической культуры дошкольников: [учеб. пособие для акад., ун-тов, ин-тов физ. культуры и фак. физ. культуры пед. вузов]/[под ред. С. О. Филипповой, Г. Н. Помонарева]. - СПб.: Детство-Пресс, 2008. —652, [1] с.

#### **Дополнительная:**

1. Об отношении различных групп населения Российской Федерации к Всероссийскому

- физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО): по результатам социологических исследований/П. А. Виноградов, Ю. В. Окуньков. - Москва: Советский спорт, 2015. - 156 с.
2. Туристский поход с проверкой приобретённых навыков во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) : организация, подготовка и проведение: учебное пособие для студентов высших учебных заведений, изучающих дисциплину "Туризм и методика преподавания" (протокол № 24 от 25.02. 2014 г.)/Б. Х. Ланда. - Москва: Советский спорт, 2015. —42 с.
  3. Основы нормативного регулирования плавания как вида спорта и разрешения спортивных споров. Опыт Греции и Франции/Юрлов С.А.. - Москва: Проспект, 2014.
  4. Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации: утверждены Министром спорта Российской Федерации 12.05.2014/М-во спорта Рос. Федерации. —Москва: Советский спорт, 2014. - 132 с.
  5. Боевые искусства и спортивные единоборства Востока и Запада: история, современность и перспективы/ред. Гармаев В.Б. ; ред. Марьясов С.К.; ктор: Василий Буянтуевич Гармаев, Сергей Клавдиевич Марьясов. —Улан-Удэ: Бурятский государственный университет, 2014. —184 с. (Электронный ресурс ИРБИС").
  6. Спортивная медицина/Нифонтова О.Л.,Привалова А.Г.. - Сургут: РИО СурГПУ, 2013. —55 с.
  7. Тапхаров М. В. Обучение технике спортивной борьбы: [учеб.-метод. пособие для студентов]/[ под ред. С. В. Калмыкова]; М-во образования Рос. Федерации, Бурят. гос. ун-т. —Улан-Удэ: Изд-во Бурят. госун-та, 2011. - 100 с.
  8. Методика организации воспитательного процесса/Макаренко А.С.. —Москва: Лань, 2013.
  9. Шустин Б. Н. Вестник спортивной науки: научно-теоретический журнал по проблемам науки о спорте/ФГБУ "Федер. науч. центр физ. культуры и спорта" (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК) ; гл. ред. Б. Н. Шустин. —Москва: Спорт, 2003 . —. — с.
  10. Основы спортивной подготовки: Учеб.пособие[для вузов].- Улан-Удэ: Изд-во Бурят.ун-та, 2003. —54 с.
  11. Программы спортивного питания в эргогенном обеспечении подготовки спортсменов: методическое пособие/С. Н. Португалов [и др.]. - Москва: Советский спорт, 2012.

в) интернет-ресурсы:

1. Личный кабинет преподавателя или студента БГУ <http://my.bsu.ru/>
2. Электронные библиотечные системы: «Рукопт», издательство «Лань», Консультант студента, «Юрайт», «BOOK.ru».
3. Web of Science Core Collection <http://www.webofscience.com/>

## **11. Перечень информационных технологий, используемых при проведении практики, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости).**

1. Office Standard 2007, Г/К 0302100006211000012-0001147-01 от 11.04.2011; Windows 7 Корпоративная, договор 46388/ИРК3863 от 03.04.2014 (Права на программы для ЭВМ Dream Spark Premium Electronic Software Delivery (3 years).
2. Компьютерная программа «Спорт 3.0» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2016610865, правообладатель: ФГБОУ ВПО Бурятский государственный университет)
3. Компьютерная программа «Анализ нагрузки в пауэрлифтинге» (Свидетельство об отраслевой регистрации разработки № 6339, организация-разработчик Бурятский государственный университет)

## **12. Описание материально-технической базы, необходимой для проведения практики.**

1. учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная: проектором, экраном, доской аудиторной, ноутбуком.
2. помещение для самостоятельной работы, оснащенное персональными компьютерами, с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.
3. лаборатория спортивной генетики, Лаборатория функциональной диагностики со специальным оборудованием.
4. специализированные спортивные залы для ИВС (избранного вида спорта) со спортивным инвентарем.

Программа практики обсуждена на заседании кафедры теории физической культуры от 8 декабря 2023 г. Протокол №4.

Программа практики одобрена на заседании Учебно-методической комиссии ИФКСиТ от 14 декабря 2023 г. Протокол №4.